



**HELMER**

# HELMER TWS 900

CHYTRÉ HODINKY  
SE SLUCHÁTKY



## Děkujeme za zakoupení chytrých hodinek Helmer TWS 900.

Tato příručka obsahuje podrobný popis použití, poskytne Vám informace o produktu, včetně provozu a technických specifikací. Přečtěte si, prosím, pozorně tento návod před zahájením práce s hodinkami. Doufáme, že výrobek uspokojí Vaše potřeby a bude Vám sloužit po dlouhou dobu. Vezměte také prosím na vědomí, že specifikace a informace vážící se k tomuto produktu jsou předmětem úprav a jakákoliv případná změna bude zahrnuta v aktuálním vydání manuálu. Výrobce nenes zodpovědnost za případné chyby či opomenutí v tomto dokumentu.

# Před zahájením používání

## Nabíjení

Před prvním použitím hodinky nabijte pomocí magnetického nabíjecího kabelu, který je součástí balení. Kabel přiložte k příslušným styčným bodům na zadní straně hodinek a připojte ho do USB adaptéru, nebo USB výstupu počítače. Sluchátka vložte do základny těla hodinek, během nabíjení se budou nabíjet společně s hodinkami. Průběh nabíjení hodinek je zobrazen na rozsvíceném displeji, nabíjení sluchátek je zobrazeno jejich modrým podsvícením. Doba nabíjení hodinek je 2-3 hodiny



## Zapnutí/vypnutí hodinek

Zařízení zapnete podržením symbolu „o“ na dotykovém displeji. Objeví se úvodní ciferník. Po 5 vteřinách bez jakékoli operace se displej automaticky vypne. Je možné jej znovu aktivovat klepnutím na tlačítko „o“. Bez jakékoliv další operace se opět vypne po 3 vteřinách. Hodinky lze vypnout přes spárovanou aplikaci.

## Požadavky na operační systém telefonu

Android 4.4 a vyšší, ios 9.0 a novější, mobilní telefon podporující bluetooth 4.2 a vyšší.

## Obslužná aplikace

Aplikaci lze stáhnout a nainstalovat scanem QR kódu, popř vyhledat v Google play, či APP store pod názvem Dafit.



Po nainstalování a spuštění aplikace budete vyzváni k bluetooth spojení, které potvrdíte a následně korektně vyplňte pohlaví, výšku, váhu a věk.

### Profil

Pohlaví **Muž**

Výška **183cm**

Váha **80kg**

Datum narození **2000**

## Spárování hodinek s aplikací

Zapněte bluetooth ve Vašem telefonu. V aplikaci klikněte na Přidat zařízení. Pro spárování vyberte zařízení T90. Hodinky se po-té spárují s aplikací. Po úspěšném spárování se v levém horním rohu na displeji objeví symbol spojení a automaticky se nastaví čas. Pokud se symbol neobjeví, zkontrolujte zda máte v telefonu Bluetooth zapnuté a celý proces zopakujte.

10-08, pá

# Dnes



Připojit náramek pro zjištění více tělesných informací

Přidat zařízení



Dokud budou hodinky v dosahu Vašeho mobilního telefonu a nabité, zůstanou spárované s aplikací. Pokud chcete aplikaci propojit s jiným kompatibilním zařízením, je nutné hodinky v aplikaci odpojit.

**Poznámka:** zařízení nelze připojit pomocí funkce Bluetooth přímo v mobilním telefonu. Připojení je nutné učinit v aplikaci.

## Před spárováním zkontrolujte

- 1) Zda je Bluetooth mobilního telefonu zapnutý
- 2) Ujistěte se, že je zařízení plně nabité. Před použitím jej zapněte nebo nabijte
- 3) Zajistěte, aby bylo zařízení při spárování maximálně 50 cm od mobilního telefonu
- 4) Pokud telefon nemůže najít zařízení v aplikaci, zkontrolujte, zda má aplikace „Dafit“ v nastavení uděleno oprávnění Bluetooth

## Hlavní funkce hodinek

- Měření počtu kroků
- Měření vzdáleností
- Budík
- Měření spálených kalorií
- Monitor srdečního tepu
- Měření krevního tlaku
- Měření kyslíku v krvi
- Měření spánku
- Integrovaná bluetooth sluchátka
- Ovládání muziky
- Notifikace



# Hlavní obrazovka



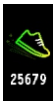
Hodinky umožňují přepínání mezi třemi ciferníky.

Požadovaný ciferník vybíráte v aplikaci.

Mezi jednotlivými funkcemi (položkami v menu hodinek) se pohybuje krátkým klepnutím na tlačítko (o).

Do položky (submenu) vstoupíte krátkým podržením tohoto tlačítka. Zpět (o úroveň výše) se vrátíte opět krátkým klepnutím na toto tlačítko.

## Kroky



Chytré hodinky automaticky zaznamenávají kroky, spálené kalorie a vzdálenost. Tyto informace zobrazíte podržením (o) na displeji.

**POZNÁMKA:** O půlnoci se statistika za den vynuluje. V aplikaci lze zobrazit údaje za posledních 7 dní.

## Spánek



Pokud budete nosit hodinky i ve spánku, mohou Vám měřit i délku spaní. V aplikaci lze zobrazit údaje za posledních 7 dní.

**POZNÁMKA:** Statistika se vynuluje ve 20:00.

## Srdeční tep



Chcete-li změřit srdeční frekvenci, stiskněte dlouze (o) na displeji stránce srdečního tepu. Po chvilce se zobrazí naměřená hodnota. Naměřené hodnoty jsou pouze orientační, nedosahují přesnosti medicínských přístrojů

## Trénink



Stiskněte dlouze (o) pro vstup do výběru typu pohybových aktivit. Opětovným podržením (o) typ aktivity (sportovní mód) vyberete. Pomocí (o) měření aktivity zastavíte, nebo spustíte, nebo ukončíte (finish). Detailnější záznamy o sportovních aktivitách si můžete prohlédnout v aplikaci.

## Krevní tlak



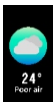
Stiskněte dlouze (o) pro měření krevního tlaku. V hodinkách jsou zobrazeny hodnoty posledního měření. V aplikaci pak hodnoty posledních 7 měření.

## Kyslík v krvi



Stiskněte dlouze (o) pro měření kyslíku v krvi. V hodinkách jsou zobrazeny hodnoty posledního měření. V aplikaci pak hodnoty posledních 7 měření.

## Předpověď počasí



Informace o aktuálním a zítřejším počasí. Data se synchronizují s aplikací. Pokud jsou hodinky delší dobu odpojené, data v hodinkách nejsou aktuální.

## Notifikace



Stiskněte dlouze (o) pro měření krevního tlaku. V hodinkách jsou zobrazeny hodnoty posledního měření. V aplikaci pak hodnoty posledních 7 měření.

## Fotoaparát



Po úspěšném spárování hodinek můžete ovládat fotoaparát Vašeho telefonu.

## Přehrávač



Po úspěšném spárování hodinek můžete ovládat přehrávač ve Vašem telefonu.

## Další funkce



Mezi další funkce patří stopky, režim ztlumení, obnovení továrního nastavení a vypnutí.

## Stopky



Stiskněte dlouze (o) pro odpočítávání času. Opětovným stiskem tlačítka stopky zastavíte.

## Spárování sluchátek



**1.** párování sluchátek: vyjměte sluchátka z těla hodinek a dejte si je do uší. V nastavení telefonu zapněte Bluetooth a dejte vyhledat dostupná zařízení najděte odpovídající Bluetooth zařízení (T90 - hodinky) a připojte je, pokud ještě nejsou připojené. V seznamu zařízení najděte i zařízení T90-R, nebo T90-L (sluchátka), která rovněž připojte. Po úspěšném spárování by měl být u obou zařízení v Bluetooth seznamu telefonu status „připojeno“.

2. po úspěšném spárování vraťte sluchátka zpět do hodinek, spojení by se mělo přerušit. Pokud sluchátka opět vyjmete z těla hodinek, měly by se automaticky připojit.

3. Pokud jsou sluchátka odpojená od telefonu, je třeba telefon znovu připojit k Bluetooth v seznamu zařízení.

4. Pokud má zvuk pouze jedno sluchátko, je třeba sluchátko znovu připojit: nejprve dlouze stiskněte sluchátko asi na 5 sekund pro vypnutí, poté současně dlouze stiskněte druhé sluchátko na 10 sekund a uvolněte jej. Sluchátka se navzájem automaticky spárují.

5. Vraťte sluchátko na základnu.

Ve středu sluchátek je dotykové tlačítko pro příjem hovorů, ztlumení zvuku a aktivaci hlasových asistentů.

## Přijímání hovorů / Hands free

Pokud dojde k hovoru na Váš telefon a sluchátka jsou umístěná v těle hodinek, stačí je vytáhnout, umístit do uší a lehce klepnout prstem na střed pravého, či levého sluchátka. Hovor se přijme, další klepnutí na střed sluchátka hovor zavěsí. Dlouhým podržením tlačítka hovor odmítnete.

Pokud jsou sluchátka mimo tělo hodinek, např. v uších, můžete hovor přijmout jedním klepnutím na střed pravého či levého sluchátka. Stejným způsobem probíhající hovor zavěsíte.

## Ovládání hudby /pauza

Jedním kliknutím na střed sluchátek přehrávání hudby zastavíte / znovu spustíte. Dvojitým kliknutím na sluchátko přejdete na předchozí/další skladbu. Trojitým kliknutím na střed sluchátka zvýšíte hlasitost (pravé sluchátko), nebo ji snížíte (levé sluchátko).

## Technické parametry

Chip:	NRF52832QFAA
Váha:	40g
BT verze:	BLE 4.2
BT verze sluchátek:	BT5.0
Baterie:	Polymer lithium battery
Kapacita baterie:	160mAh
Nabíjecí proud:	5V
Provozní teplota:	5-+45°C
Waterproof grade:	IP62
Výdrž baterie v provozním režimu:	3-4dní
Výdrž baterie v standby:	7-10dní
Požadavky na OS:	Android 4.4 a vyšší / IOS 9.0 a vyšší
Požadavky na Bluetooth verzi:	4.2 a vyšší

## Výstraha

Ve Vašem zařízení se nachází interní litio- ionová baterie. Při nesprávné manipulaci může tato baterie prasknout, čímž může dojít k úniku nebezpečných chemikálií. Aby se vyloučilo nebezpečí požáru, baterii nerozebírejte, nemačkejte, nepropichujte a neodhazujte do ohně, nebo vody. Baterii recyklujte anebo zlikvidujte bezpečným způsobem v souladu se zákonem.



## Upozornění

1. Nepoužívejte adaptér s výstupním napětím vyšším než 5V a nabíjecím proudem vyšším než 2A. Doba nabíjení hodinek je 60 minut.
2. Nenabíjejte hodinky, pokud jsou mokré.
3. S hodinkami se nespřichujte, nemyjte ruce, neplavejte, nenamáčejte je.
4. Výrobek není voděodolný. Před nošením usušte své ruce, pokud jsou mokré, hodinky nevystavujte dešti a nadměrnému pocení rukou.
5. Hodnoty měření jsou orientačně informační, neslouží k prezentaci pro lékařské účely.
6. Měření krevního tlaku: během měření mějte klidnou a uvolněnou ruku, mějte ji přibližně ve stejné výšce jako srdce. Během testu nemluvte.

## Prohlášení o shodě

Helmer-Europe, s.r.o. tímto prohlašuje, že toto zařízení splňuje základní požadavky a dalším důležitým ustanovením směrnice 1999/5 / ES. Tento výrobek se v souladu se směrnicí Evropské unie o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE - 2002/96 / ES) nesmí likvidovat jako běžný domovní odpad. Likvidovat se musí jeho vrácením do místa prodeje nebo předáním do místních sběrných surovin.

## Technická podpora:

[servis@prijimace.cz](mailto:servis@prijimace.cz)

+420 777 840 315

(po-pá 9:00-15:00)

## Adresa servisu:

Helmer-Europe, s.r.o.

Opletalova 92

56301 Lanškroun





## Technická podpora:

[servis@prijimace.cz](mailto:servis@prijimace.cz)

+420 777 840 315

(po-pá 9:00-15:00)



## Adresa servisu:

Helmer-Europe, s.r.o.,

Opletalova 92,

56301 Lanškroun